

SIRDS VESELĪBAS GADA 2013

ATKLĀŠANA

2012.gada 12.decembrī

no plkst. 11:00 līdz 14:00

Liepājas Olimpiskajā centrā, Brīvības iela 39,

Liepājā



Sirds veselības gada 2013 atklāšanas pasākuma ietvaros

11:00 - 14:00 – Nosaki savus sirds veselības riska faktoros!

Ķermeņa masas indeksa noteikšana, asinsspiediena mērījumi, glikozes un holesterīna līmeņa asinīs noteikšana (*LOC foajē*)

11:30 - 14:00 – Izmēģini dažādus vingrojumus savai sirds veselībai!

(*LOC foajē*)

11:30 - 12:00 – Jauno Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta automašīnu prezentācija

(*Ārpusē, pie LOC*)

12:00 - 12:30 – Preses konference

Piedalās Ingrīda Čircene (veselības ministre), Prof. Andrejs Ērglis (Latvijas Kardiologu biedrības prezidents), Inga Šmate (Slimību profilakses un kontroles centra direktore), Gunārs Anšņš (Liepājas pilsētas domes priekšsēdētāja vietnieks)

Aicināti preses pārstāvji un veselības aprūpes profesionāļi (*LOC Liepu zālē*)

12:30 - 13:00 – Liepājas labāko kardiologu un kardiologijas māsu apbalvošana

(*LOC Liepu zālē*)

13:00 - 13:30 – Vingro kopā ar Veselības ministri Ingrīdu Circeni, profesoru Andreju Ērgli un Liepājas labākajiem kardiologiem

(*LOC foajē*)

13:00 - 13:30 – Konsultācijas ar kardiologijas speciālistiem

(*LOC foajē*)

13:30 - 14:00 – Priekšlasījums “Sirds veselības ABC jeb kā dzīvot labi līdz 120 gadiem?”

Profesors Andrejs Ērglis, Latvijas Kardiologu biedrības prezidents

(*LOC Komforta ložā*)



**Latvijā katrs otrais iedzīvotājs slimo ar sirds un asinsvadu sistēmas slimībām
Tās vēl joprojām ir arī galvenais mirstības cēlonis**

**Nāc un pārbaudi savas sirds veselību bez maksas – Tu uzzināsi savas
sirds veselības riska faktoros!**

Pārliecinies - lai rūpētos par savas sirds veselību nav nepieciešami lieli līdzekļi un ilgs laiks!

Profilakse vienmēr ir lētāka par ārstēšanos!

ESI VESELS!



LATVIJAS REPUBLIKAS
VESELĪBAS MINISTRIJA



LIEPĀJA