



LATVIJAS ĀRSTU  
BIEDRĪBAS  
STARPDISCIPLINĀRĀ  
KONFERENCE

# SIRDS VESELĪBA DAŽĀDOS VECUMPOSĀS: PROFILAKSE, IETEKMĒJOŠIE FAKTORI

20. septembrī

Rīgā, Starptautiskajā izstāžu centrā *Ķīpsala* Ķīpsalas ielā 8  
Sākums plkst. 12, reģistrācija no plkst. 10.00

Konferenci vada *Dr.med.* Iveta Mintāle un  
professors Gustavs Latkovskis

Lekcijas laiks	
12.00–12.30	<b>Sirds veselības izglītība</b> Professors Andrejs Ērglis, kardiologs
12.30–13.00	<b>Depresija kā pietiekami neapzināts sirds slimību risku faktors</b> Docente Jeļena Vrublevska, psihiatre
13.00–13.30	<b>Smēķēšanas un plaušu patoloģiju ietekme uz sirds veselību</b> Professors Alvils Krams, pneimonologs
13.30–14.00	30 min kafijas pauze
14.00–14.30	<b>Miokardīts – risku faktori, diagnostika un ārstēšana</b> <i>Dr.med.</i> Ainārs Rudzītis, kardiologs
14.30–15.00	<b>Aptaukošanās – hronisku slimību cēlonis</b> Profesore Ilze Konrāde, endokrinoloģe
15.00–15.30	<b>Sievietes sirds veselība menopauzē</b> Daiga Baranovska, ginekoloģe, dzemdību speciāliste
15.30–16.00	30 min kafijas pauze
16.00–16.30	<b>Ikdienas sports sirds veselībai dažādos vecuma posmos</b> Sandra Rozenštoka, sporta ārste
16.30–17.00	<b>Sirds veselība un hroniska nieru slimība – izaicinā- jumi ārstēšanai</b> Kārlis Rācenis, internists
17.00–17.30	<b>Kas latvietim veselīgāks – Vidusjūras vai Ziemeļjū- ras diēta?</b> <i>Dr.med.</i> Iveta Mintāle, kardioloģe
17.30–18.00	Diskusijas

Programma tiks papildināta.

Konferences programmā iespējamās nelielas izmaiņas.

Par dalību konferencē ārstniecības personām tiek piešķirti

**12 tālākizglītības punkti**, farmaceitiem un farmaceitu asistentiem  
tiek piešķirti **(tikš precizēts) tālākizglītības punkti**.

**Dalības maksa:**

**līdz 4.09.** (ieskaitot) – **20 EUR** LĀB individuālajiem biedriem,  
rezidenti, studenti, ārstu palīgi, funkcionālajiem  
speciālistiem, māsām; **35 EUR** pārējiem;

**5.09.–19.09.** (ieskaitot) – **30 EUR** LĀB individuālajiem biedriem,  
rezidenti, studenti, ārstu palīgi, funkcionālajiem  
speciālistiem, māsām; **45 EUR** pārējiem;

**konferences dienā – 50 EUR** visiem dalībniekiem.

**Konferences dalības maksā ietverts izstādes *Medbaltica 2019*  
apmeklējums.** Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības  
maksa netiek atmaksāta.

Papildus informācija 80. lpp.